

## BEZPEČNOST NA SILNICI

Milé děti,

Připravila jsem si pro vás něco málo z bezpečnosti. Protože nám přišlo jaro, svítí nám více sluníčka tak nás to láká ven a to je moc dobře. Být venku na čerstvém vzduchu je pro nás to nejlepší s tím se, ale objevuje velké riziko pro nás malé neposedy. Víím, že jste ještě malí na to, aby jste chodili sami ven. Proto s vámi chodí rodiče, babičky nebo dědečci. Zopakujeme si spolu co musíme splňovat třeba když pojedeme na kole?

Musíme mít pevné boty třeba tenisky, dále musíme mít cyklistickou helmu, na kole musíme mít reflexní prvky například pásky, odrazky ale také zvonek a samozřejmě zkontrolované brzdy.

Když půjdete jezdit na bruslích tak také musíte mít helmu, chrániče a reflexní prvky.

Přecházíme silnici jen tam kde je přechod pro chodce, rozhlédneme se napravo, nalevo a znovu napravo a když nic nejede tak rychle přejdeme.

Tento týden mám pro vás veselou písničku od Míši Růžičkové, tady máte odkaz:

<https://www.youtube.com/watch?v=pPAIDyjnVG4>

Tady máme naši pohádku „ **O NEZBEDNÉM AUTÍČKU**“

V jednom domečku bydlelo moc krásné, ale zlobivé autíčko. Strašně rádo se prohánělo po silnicích a vůbec nedávalo pozor na ostatní autíčka. Jenom zlostně troubilo a blikalo na ta ostatní, aby mu uhnula z cesty. Až jednou na to svoje dovádění doplatilo. Au, au, au,“ nařikalo, když se pomaličku ploužilo domů do svého domečku celé polámané s rozbitými světly. A jaké bylo jeho překvapení, když na jeho místě stálo úplně nové a zářící autíčko.

„Tu, tu, autíčko, co děláš na mém místě?“ ptalo se.

„Jsem tu nové,“ odpovědělo nové autíčko. „S tebou jsou jenom problémy, nesvítiš, jezdíš na červenou, troubíš, na ostatní autíčka a to se nedělá,“ dodalo.

„A podívej jak jsi dopadlo, jsi celé bolavé, odřené, zablácené, všichni z tebe mají strach a nejvíce děti, jezdíš na ně moc rychle...“

„A jak se tedy jezdí?“ zeptalo se to rozbité autíčko.

„Přece plynule, pomalu, dává se pozor na děti, na chodce, na semafor, nesmíš jet, když svítí červená, nebo když ti značka předepisuje STOP, musíš také respektovat jiná autíčka, dávat jim přednost v jízdě, aby jste se nenabourala, dávat znamení o odbočení, a hlavně musíš mít pořad svítící světla, aby tě ostatní autíčka, ale i děti co chodí už samy do škol viděly.“

„Hmmm, aha, já jsem myslelo, že když jsem silné a veliké že si můžu jezdit jak chci,“ řeklo omluvným hlasem rozbité autíčko.

„No, a podívej, jak jsi dopadlo,“ řeklo poučným hlasem to nové. „Buď rádo, že jsi nevezlo nějaké dítě a nebo že jsi někoho nepřejelo...“

„Tak já už budu hodné autíčko a až mě opraví, tak se budu snažit jezdit jak se má.“

A opravdu. Když nabourané autíčko spravili, tak jezdilo opatrně. Dávalo si pozor na semaforu, pěkně na červenou zastavilo a rozjelo se až na zelenou, dávalo také přednost ostatním autíčkům na křižovatce, blikalo jen, když odbočovalo a jezdilo tak, aby mohlo v případě nečekané situace zastavit. To vám pak byla jiná jízda. A autíčku se to moc líbilo, ale ze všeho nejvíce se mu líbilo, že už se ho děti nebály a ono je moc rádo svezlo. Ale mělo jednu podmínku. Že nevíte jakou?

Tak děti přemýšlejte, co musíte mít, když jedete autem?

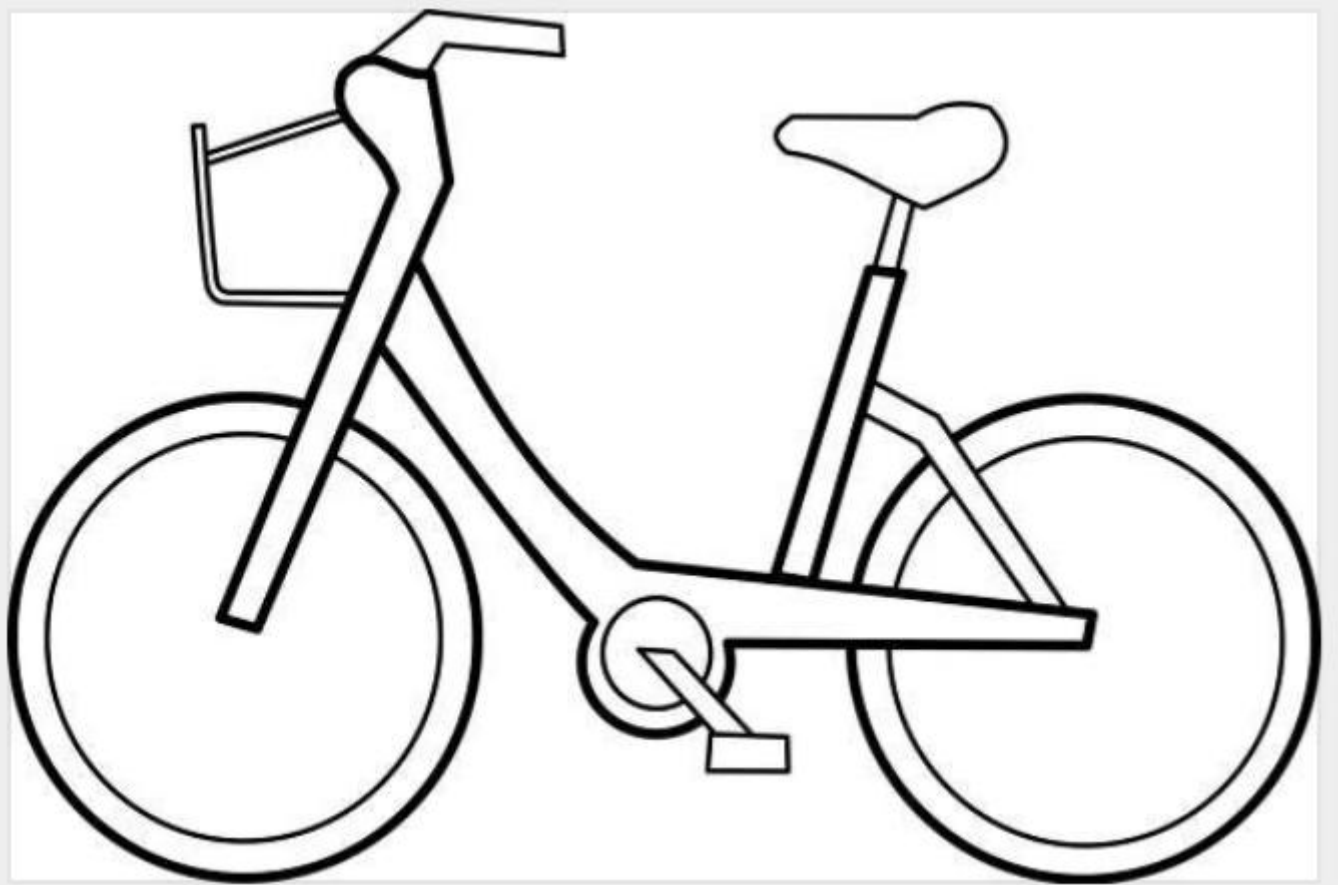
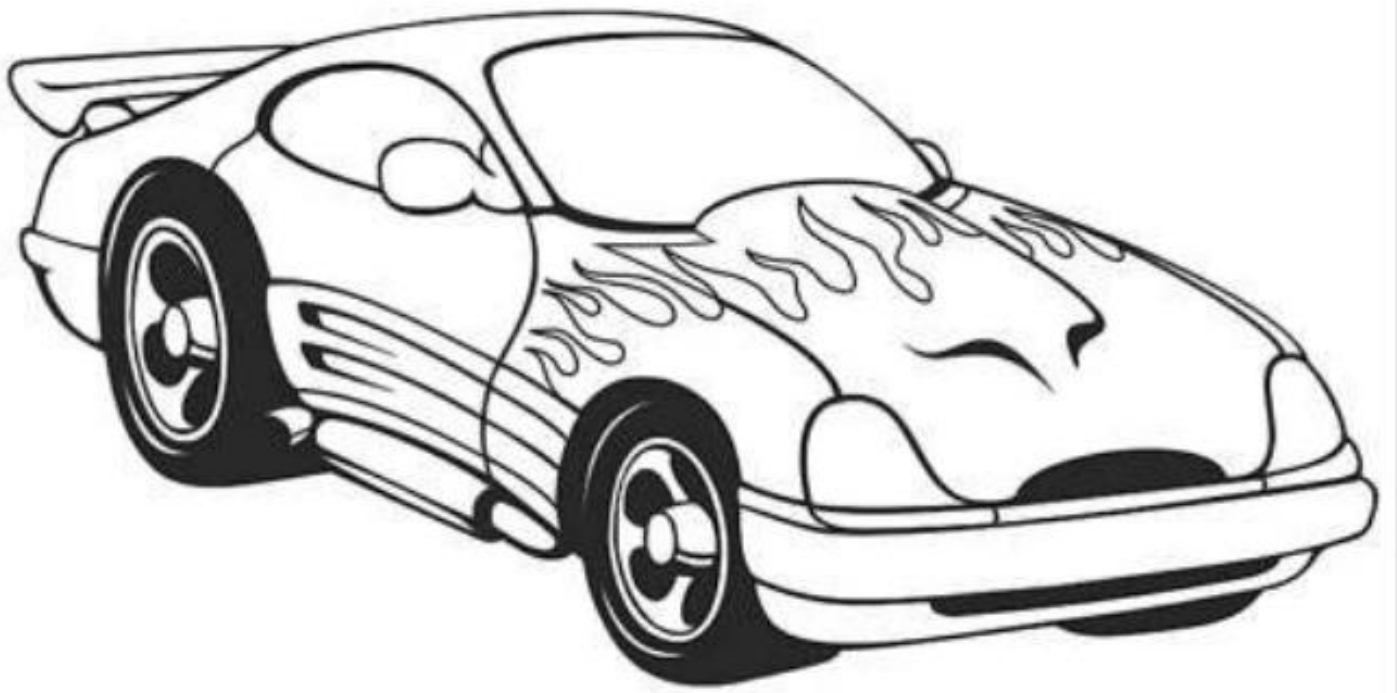
To naše autíčko to ví a kdo to neví, ať se zeptá doma svých rodičů, nebo se podívá do svého autíčka. Určitě tam najdete.....

**Pamatujete si děti jak jezdilo Nezbedné autíčko dříve a jak jezdí nyní?**

**Jak je to správně?**

**TADY MÁTE OMALOVÁNKU AUTA, ALE TAKÉ TŘEBA KOLO, TŘÍKOLKU A NEBO BRUSLE, MŮŽEŠ SI VYBRAT**





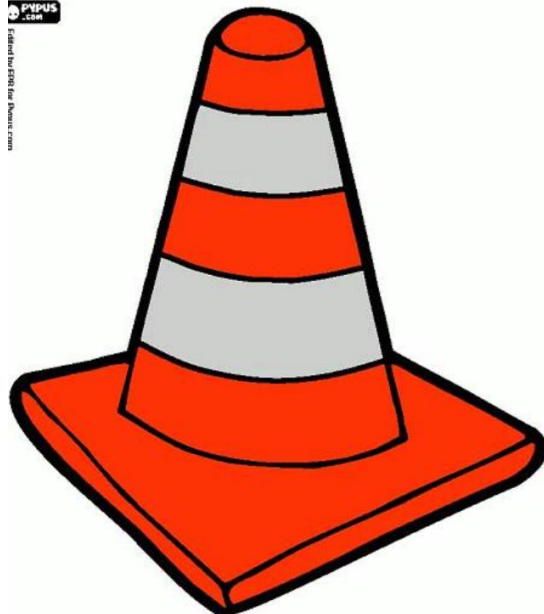


Let's go to the  
**SUPER**  
COLORING



11

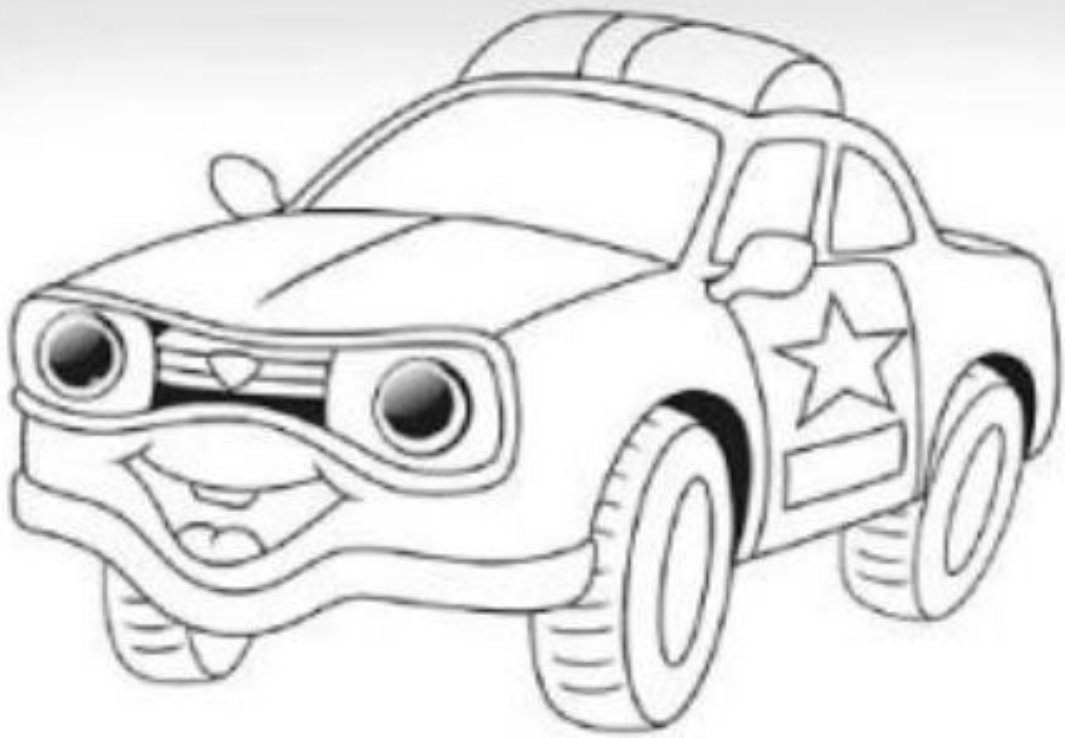
EPICUS  
.com  
Epidemiology and Public Health Research

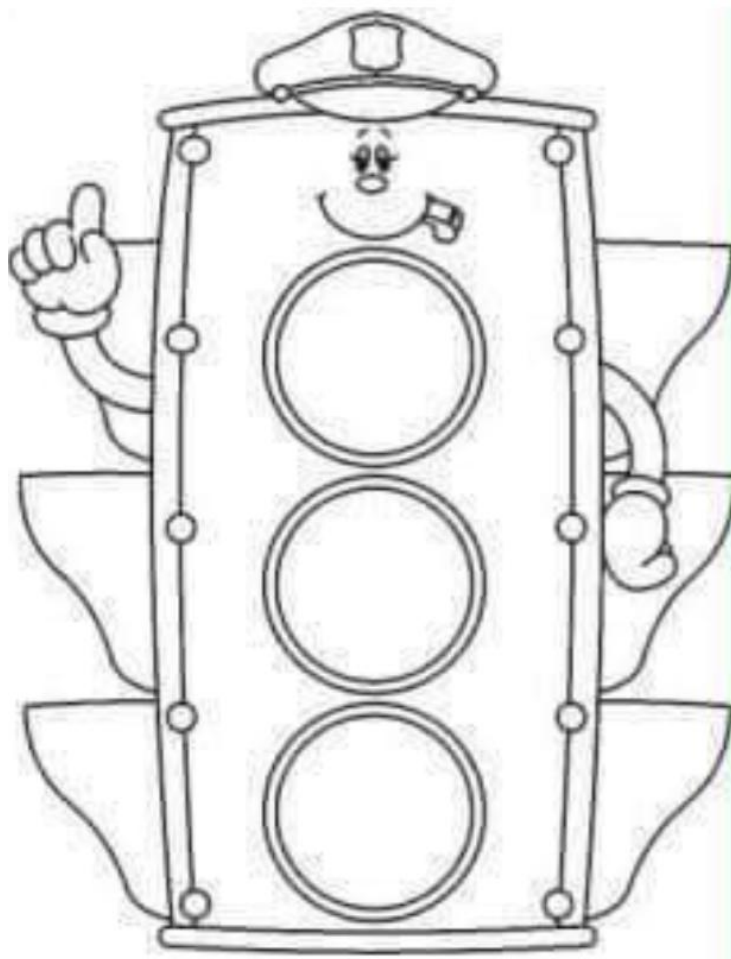


A jestli pak víte co je toto?

---







**TOTO JE SEMAFOR vybarvi mě správně**

## SEMAFOR

Na lou ce je pestré kvítí sema for, ten ces tám svi ti co se stalo váže ni věř te mi je k zblázně nit  
 Ref. Sema for sema for že ho neznáš to je fór kdo ho zná ne bre či za jš ti mu bez pe či.

2. Pro lásku on ztratil hlavu, zapomněl si na dopravu.  
Na louku se vydal hned, příčinou byl bílý květ.

Ref.: Semafor, semafor, že ho neznáš to je fór,  
Kdo ho zná nebreči, zajisti mu bezpečí.

3. Půjdem spolu do zahrady, dáme barvy dohromady,  
bilou barvu s červenou, žlutou s barvou zelenou.

Ref.: Semafor, semafor, že...

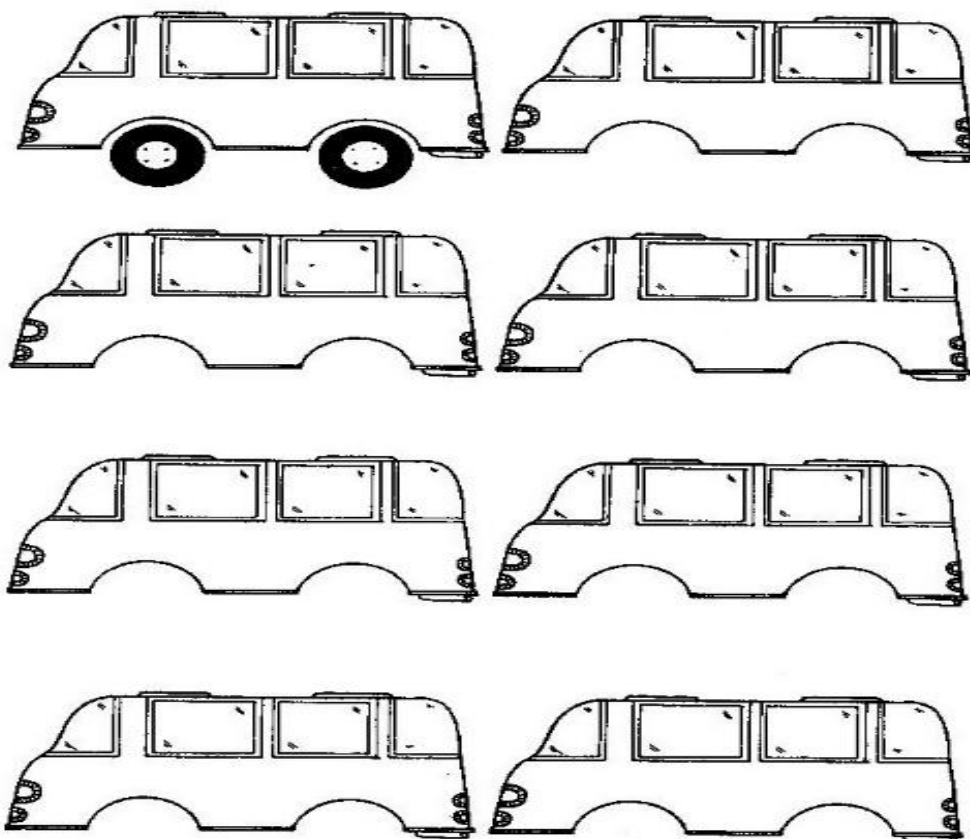
4. Až potkáte děti milé, semafony zabloudilé,  
přiveďte je honem zpět, ať má klidné cesty svět.

Ref.: Semafor, semafor, že...



# TADY DOKRESLI KOLA AUTOBUSU

GABRIELA A MILADA PŘIKRYLOVY  
HRAJEME SI: TÉMATA NA CELÝ ROK  
TÉMA 24: CO ČÍM DOPRAVUJEME  
**DOKRESLI KOLA NA AUTOBUS**



i-creative.cz

**PRO NÁS JE VELMI DŮLEŽITÁ TATO ZNAČKA DĚTI JE TO PŘECHOD PRO CHODCE**

- IP6 - „Přechod pro chodce“ - značka označující přechod pro chodce vykreslený značkou č. V7a, zejména mimo křižovatku.





## PŘECHOD PRO CHODCE

### POHYB TĚLA:



**BEZPEČNĚ PŘES SILNICI  
VE MĚSTĚ I VESNICI,**  
STOJ, PŘIPAŽIT, PŮLKRUH OBĚMA RUKAMA  
DO VZPAŽENÍ A ZASE ZPĚT – OPAKOVAT



**PŘECHOD SI TAM VŽDYCKY NAJDU,  
A I KDYŽ SI TŘEBA ZAJDU,**  
LEH NA ZÁDECH, ZPEVNIT TĚLO / CHŮZE  
NA MÍSTĚ



**JE TO PŘECI BEZPEČNĚ,  
ROZHODNĚ NE ZBYTEČNĚ.**  
STOJ, PRAVÁ RUKA NA LEVÉ RAMENO, LEVÁ  
RUKA NA PRAVÉ RAMENO / TOČENÍ HLAVY  
DOLEVA A DOPRAVA



**PŘECHOD PRO CHODCE UŽÍVEJTE,  
STEJNĚ SE VŠAK ROZHLEDNĚTE.**  
LEH NA ZÁDA, ZPEVNIT / ZŮSTAT V LEHU,  
TOČENÍ HLAVY DOLEVA A DOPRAVA



**JE TO VAŠE ZODPOVĚDNOST,  
NEMÁTE VŽDY JASNOU PŘEDNOST!**  
STOJ, PRAVÁ RUKA SKRČIT UPAŽMO, PRSTY  
U HLAVY – VOJÁK / STOJ, PŘEDPAŽIT PRAVÁ –  
UKAZOVÁČKEM UKÁZAT NE, NE, NE

42



## JEZDEC NA BRUSLÍCH

### POHYB TĚLA:



**I KDYŽ JEZDÍŠ NA BRUSLÍCH  
JAKO VELKÝ BOREC,**  
STOJ, VÝPAD PRAVOU VPŘED, VÝPAD LEVOU  
VPŘED (JÍZDA NA BRUSLÍCH) / POKRČIT  
UPAŽMO, PŘEDLOKTÍ SVISLE VZHŮRU (UKÁZAT  
SVALY)



**TAK DODRŽUJ PRAVIDLA  
JAKO KAŽDÝ CHODEC.**  
STOJ, POKRČIT UPAŽMO PRAVÁ, UKAZOVÁKEM  
TY, TY, TY / CHŮZE



**KDYŽ UŽ JEDEŠ PO CHODNÍKU,  
BER NA VŠECHNY OHLEDY,**  
STOJ, VÝPAD PRAVOU VPŘED, VÝPAD LEVOU  
VPŘED (JÍZDA NA BRUSLÍCH) / PŘIPAŽIT, KRUHY  
CELYMI PAŽEMI



**AŤ NA TEBE NEVRHAJÍ  
ROZHOŘČENÉ POHLEDY.**  
STOJ, ZALŮŽIT RUCĚ PŘED TĚLEM, ZAMRAČIT  
SE



**CHCEŠ-LI JEZDIT BEZPEČNĚ  
S KAMARÁDY SPOLEČNĚ,**  
STOJ, VÝPAD PRAVOU VPŘED, VÝPAD LEVOU  
VPŘED (JÍZDA NA BRUSLÍCH) / RUKA KOLEM  
RAMEN KAMARÁDA



**UTÁHNI SI PEVNĚ PŘEZKY  
A VYUŽIJ CYKLOSTEZKY.**  
STOJ, PŘEDKLON TRUPU K PŘEDNOŽENÉ LEVÉ  
NOZE / VÝSKOK, VZPAŽIT

46



## KOLOBĚŽKA

### POHYB TĚLA:



**KDYŽ JEDU NA KOLE,  
CYKLISTA JE MÁ ROLE.**  
LEH NA ZÁDECH, POKRČIT PŘEDNOŽMO – NOHY  
NAPODOBUJÍ JÍZDU NA JÍZDNÍM KOLE



**CO TAKOVÁ KOLOBĚŽKA?  
OTÁZKA JE CELKEM TĚŽKÁ.**  
STOJ, PŘEDPAŽIT, Z PŘEDNOŽENÍ PONÍŽ  
OBLOUKEM ZANOŽIT LEVÁ A ZPĚT – NAPODOBIT  
JÍZDU NA KOLOBĚŽCE



**JÁ UŽ TO TEĎ ALE VÍM,  
TAK VÁM NA NI ODPOVÍM:**  
STOJ, VZPAŽIT / POKRČIT UPAŽMO, PŘEDLOKTÍ  
SVISLE VZHŮRU – PRSTY V PĚST A ZASE  
ROZEVRÍT



**KOLO A I KOLOBĚŽKA  
JSOU PODOBNÁ VOZIDLA,**  
STOJ, UPAŽIT PRAVÁ / UPAŽIT LEVÁ / VZPAŽIT  
DOVNITŘ, SPOJIT DLANĚ



**PROTO PRO NĚ TAKÉ PLATÍ  
I TOTOŽNÁ PRAVIDLA.**  
STOJ, SKRČIT PŘIPAŽMO, VYTLESKAT SLOVA  
VE VERSI

38

MÁM PRO VÁS JEDNODUCHÝ ÚKOL DĚTI- jak půjdete s rodiči ven na procházku, tak tady máte 9 obrázků a můžete si zaznačit co jste venku viděli

 **Jarní procházka**

Zkus najít venku na procházce vše, co vidíš na obrázku  
Své objevy si poznač a vybarvi.

<p>Slunce</p>  <input data-bbox="430 929 518 996" type="checkbox"/>	<p>Narcis</p>  <input data-bbox="829 929 917 996" type="checkbox"/>	<p>Žížala</p>  <input data-bbox="1236 929 1324 996" type="checkbox"/>
<p>Včela</p>  <input data-bbox="430 1411 518 1478" type="checkbox"/>	<p>Pampeliška</p>  <input data-bbox="829 1411 917 1478" type="checkbox"/>	<p>Kos</p>  <input data-bbox="1236 1411 1324 1478" type="checkbox"/>
<p>Mravenci</p>  <input data-bbox="430 1881 518 1948" type="checkbox"/>	<p>Kaluž</p>  <input data-bbox="829 1881 917 1948" type="checkbox"/>	<p>Kočky</p>  <input data-bbox="1212 1881 1324 1948" type="checkbox"/>

Martina Hrabovská

TO JE PRO TENTO TÝDEN VŠE A MOC SE NA VÁS TĚŠÍM, SNAD SE BRZY UVIDÍME VAŠE  
PANÍ UČITELKA KAČKA